

# REGOLAMENTO VAL BREVETTOLA SKYRACE

TERZA EDIZIONE- 28 LUGLIO 2019

## PRESENTAZIONE

“Val Brevettola Skyrace” è un progetto nato per mantenere vivo il ricordo di due amici, Manuel e Davide, valorizzando le montagne del loro paese, Montescheno. Si tratta di una gara di corsa in montagna, con partenza ed arrivo nella piazza principale di Montescheno. L’edizione numero tre si svolgerà domenica 28 luglio 2018, in concomitanza con la festa dell’Associazione Nazionale Alpini, sezione di Montescheno. Il percorso coinciderà quasi interamente (anche se si correrà in senso inverso) con quello del “Lautani d’i set frei”, la più antica processione delle Alpi. Un evento che richiama ogni anno centinaia di persone, dopo essere stato tramandato per più di 400 anni. La gara si estenderà per 21 km, con un dislivello di 1860 metri. Dalla piazza di Montescheno (702m), i concorrenti saliranno tra le varie frazioni fino ai primi alpeggi. La salita continuerà fino all’alpe Ogaggia (1977m). Di qui inizierà la prima discesa, per arrivare all’alpe Campo, toccando poi l’alpe Vauzone (1655m). Una nuova salita porterà gli atleti al passo di Arnigo (2000m), punto più alto del tracciato. Con un lungo sali-scendi, costeggiando la valle Bognanco, si giungerà prima alla Scatta, poi a Saudera e Pianino, prima di iniziare una lunga discesa. Dopo il passaggio dall’alpe Aulamia, sarà Vallemiola l’ultima frazione che i concorrenti attraverseranno, prima di giungere nuovamente a Montescheno. L’arrivo, dopo un passaggio tra le vie del paese, sarà nuovamente in piazza Enrico Minacci.

## ART 1. LA GARA

1.1-La gara si svolgerà in circuito unico.

Val Brevettola Skyrace- tracciato di circa 21 km con 1800 metri di dislivello.

1.2-Orario di partenza:

Un briefing si svolgerà sabato 27, alle ore 18, alla Società Operaia di Montescheno, con inizio consegna pacchi gara e pettorali.

Domenica 28, ore 6.30 (fino alle 8.00) consegna dei rimanenti pacchi gara e pettorali.

Ore 8.30 partenza ufficiale della gara.

## ART 2. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

2.1 Per partecipare a Val Brevettola Skyrace in qualità di concorrenti è necessario:

- essere coscienti della lunghezza e della specificità della gara, con conseguente preparazione. Non sarà una passeggiata né una camminata, ma una **gara di corsa in montagna impegnativa**.

- i concorrenti dovranno correre in un regime di totale autonomia. Dovranno quindi portare con sé tutto l'occorrente per concludere la gara, alimentandosi e idratandosi autonomamente. Lungo il percorso saranno comunque istituiti dei ristori (vedi Art.9), che non dovranno sostituire le riserve che ognuno porterà con sé dalla partenza.

È necessario saper affrontare condizioni climatiche potenzialmente difficili, gestire problemi fisici o psicologici dovuti ad una eccessiva stanchezza e ogni evenienza legata ad una gara di questo tipo.

- Ogni corridore deve portare con sé, tutto l'equipaggiamento obbligatorio (si veda all'Art. 5).

- Possono partecipare tutti coloro che abbiano un certificato medico sportivo in corso di validità (da consegnare in copia, non è ritenuta sufficiente la sola presentazione seppur dell'originale) e che abbiano sottoscritto l'idonea dichiarazione (modulo di iscrizione).

#### **Limiti di età:**

**Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione. Non sono ammessi minorenni.**

#### **ART 3. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono da effettuarsi entro il 27 luglio 2019. Il costo dell'iscrizione sarà di 30 euro, e comprenderà la possibilità di partecipare alla gara, assieme ad un ricco pacco gara con capo tecnico Montura, che comprende anche un buono pasto, premi per i primi classificati e a sorteggio.

Ci sono due modi per iscriversi alla gara:

1) Seguire i passaggi online, attraverso il servizio iscrizioni di WeDoSport.

2) Iscriversi presso uno dei nostri punti convenzionati. Si tratta del Bar Miravalle di Cresti (Montescheno), della palestra Sport + di Villadossola e della sede di Casa don Gianni (Domodossola). È necessario portare e consegnare una copia del certificato medico sportivo.

Non è possibile chiedere il rimborso della quota di iscrizione una volta versata.

#### **ART 4. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zainetto.

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara:

- SABATO 27 luglio 2019 dalle ore 18.00 alle ore 19.30 presso la Società Operaia di Montescheno, in occasione del Briefing.

- DOMENICA 28 luglio 2019 dalle ore 6.30 e fino alle 8.00, prima della partenza, in piazza Minacci.

Il pacco gara sarà garantito a tutti i concorrenti, e conterrà articoli sportivi (con capo tecnico Montura) e prodotti locali.

I pacchi gara non ritirati entro la partenza della gara non saranno più disponibili per il ritiro. Non sarà inoltre possibile in nessun caso chiedere il rimborso della quota di iscrizione.

#### **ART 5. EQUIPAGGIAMENTO**

La partecipazione a questa gara prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con sé per tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta ciò che consente di affrontare la prova in sicurezza, ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze. L'invito dell'organizzazione è di portare con sé anche il materiale consigliato.

Equipaggiamento obbligatorio.

- Telefono cellulare con la batteria carica
- Abbigliamento tecnico adatto alle peculiarità di una skyrace

Equipaggiamento consigliato.

- Cappello o bandana
- Telo termico
- Fischietto
- Bastoncini
- Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro

#### **ART 6. CANCELLI E TEMPO MASSIMO**

L'organizzazione ha deciso di istituire un solo cancello lungo il percorso. Si troverà all'alpe Pianino, e sarà necessario superare questo cancello in meno di 5h e 30 minuti. Chi non riuscirà a superarlo in tempo, dovrà riconsegnare il pettorale, e non rientrerà nella classifica finale. Dal cancello sarà possibile rientrare a Montescheno attraverso una via alternativa, più breve, con possibilità di trasporto su automezzi.

#### **ART 7. PERCORSO E SEGNALETICA**

Il percorso si sviluppa prevalentemente sul sentiero del Lautani d'i set frei, che sarà percorso nel senso contrario della tradizionale processione. Si tratta di un sentiero di montagna, che può comportare rischi e pericoli di cui l'organizzazione non si assume la responsabilità.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con bandierine, cartelli, nastro.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

#### **ART 8. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso, collegati via radio o via telefono con la direzione di gara.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ai punti di ristoro o richiamando l'attenzione del personale di soccorso sul percorso
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore è tenuto obbligatoriamente a prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza DEVONO rimanere sui sentieri tracciati.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

#### **ART 9. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in autonomia, saranno comunque istituiti n. 4 ristori con liquidi e solidi lungo il percorso.

RISTORI UFFICIALI:

1. Alpe Pianzaccia
2. Alpe Ogaggia
3. Passo di Arnigo
4. Passo Saudèra

#### **ART 10. AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

#### **ART 11. RITIRO DALLE GARE**

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa presso un posto di ristoro o segnalandolo preventivamente agli addetti lungo il tracciato.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta saranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

#### **ART 12. METEO**

L'organizzazione si riserva sin da ora la facoltà, a sua insindacabile decisione, in caso di avverse condizioni meteo di rinviare o annullare la manifestazione o modificarne il tracciato. Qualora le condizioni meteo fossero avverse, la gara si svolgerà su un percorso alternativo individuato dall'organizzazione. La gara sarà annullata in caso di condizioni di pericolo per l'incolumità degli atleti.

#### **ART 13. PREMI**

Saranno premiati i primi 5 uomini, le prime 5 donne che termineranno la gara.

Saranno inoltre sorteggiati numerosi premi, con articoli sportivi e prodotti locali. Il sorteggio avverrà con il numero di pettorale.

#### **ART 14. SERVIZI**

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- Ristori
- Docce
- Deposito borse
- Pranzo

#### **ART 15. PRANZO**

È previsto un pranzo completo (primo+secondo+contorno+dolce+bevanda) che sarà compreso nel pacco gara per gli atleti.

#### **ART. 16 PERNOTTAMENTO**

Chi, per motivi logistici, avesse necessità di pernottare in zona, potrà rivolgersi all'organizzazione. Per pernottare nelle vicinanze saranno indicate alcune attività convenzionate con l'evento.

Per informazioni:

[valbrevettolarace@gmail.com](mailto:valbrevettolarace@gmail.com)

#### **ART 17. SQUALIFICHE E PENALITA'**

Rifiuto a farsi controllare- Squalifica

Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori- Squalifica

Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà- Squalifica

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore- Squalifica

Doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping- Squalifica

Mancato passaggio da un punto di controllo - Squalifica

Uso di un mezzo di trasporto- Squalifica

Insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario da parte del corridore o dei suoi accompagnatori- Squalifica

Condivisione e/o scambio di pettorale- Squalifica

Mancata osservanza delle limitazioni di transito sulle strade da parte degli assistenti/accompagnatori del corridore- Squalifica

Accompagnamento- Squalifica

Assistenza al di fuori dei punti consentiti- Squalifica

Qualsiasi infrazione all'etica della gara riscontrata- Squalifica

## **ART 18. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Gli atleti rinunciano a qualsiasi ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

L'organizzazione non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo, sul percorso o nelle strutture adibite ad altre funzioni all'interno della manifestazione.

La partecipazione alla manifestazione comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

## **Art. 19 AUTORIZZAZIONE PRIVACY**

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. "Codice in materia di protezione dei dati personali".